



# ちばりは ニュース

2014年11月発行 第19号  
千葉県千葉リハビリテーションセンター 広報誌



〒266-0005  
千葉市緑区誉田町1-45-2  
TEL 043-291-1831 FAX 043-291-1857  
ホームページアドレス  
<http://www.chiba-reha.jp/>

千葉県千葉リハビリテーションセンターの理念と基本方針

## 理念

「誰もが街で暮らすために」

Everybody will be in own town

— 私たちは障害児・者の自立と社会参加に向けて良質な医療と福祉を提供します—

## 基本方針

- 利用者の意思と個性を尊重し、専門職の協働による包括的リハビリテーションを実践します。
- 日々の研鑽により自らの人間性と専門性の向上を図り、安全で質の高いサービスを約束します。
- 地域の各機関との連携を図り支援し、また研究・開発や専門職育成に努めます。

## センター史上初！海外研修を実施しました



世界水準のリハビリテーションを目指す当センターでは人材育成部と総務部の企画により、10月6日～12日にセンター初の海外研修を実施し、職員8名をアメリカ・ロサンゼルスに派遣しました。今号ではその模様をご紹介します！

今回の海外研修は海外のリハビリテーションの制度・技術を知り、現地スタッフと交流を図ることで職員の視野拡大とモチベーション向上を図ることを目的として、急性期、回復期、維持期各施設の見学と専門職へのインタビューを計画しました。多職種で構成された派遣メンバーは、4ヶ月前から研修スケジュールの作成や、現地での質問事項の集約など準備を進めてきました。



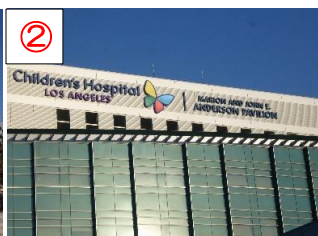
センターを紹介する英文パンフレット、手土産のオリジナルキットカットも作成しました。現地でも大変喜んでいただき、チーバくんグッズも大人気でした！



出発日には台風が上陸し、影響が心配されましたが、無事ロサンゼルスに到着しました。

10月6日		成田発→LA着
10月7日	AM	講義（アメリカの医療制度・医療保険制度）
	PM	①UCLAロナルド・レーガンメディカルセンター見学
10月8日	AM	講義（アメリカの看護について）
	PM	②ロサンゼルス小児病院見学
10月9日		③ランチョ・ロスアミゴス・リハビリテーションセンター見学
10月10日	AM	ランチョ・ロスアミゴス・リハビリテーションセンター見学
	PM	④アサートン・ホームズ見学
10月11日・12日		LA発→成田着

ロサンゼルス到着後は、まずアメリカの医療制度についての講義を受け、理解を深めた後に、施設の見学へ向かいました。



いよいよ施設見学！  
その模様は次ページで（P2へ）

### UCLAロナルド・レーガンメディカルセンター Ronald Reagan UCLA Medical Center



最新の設備環境が揃う一方で、一步スタッフスペースに入ると、転倒転落、褥瘡、患者満足度、認定資格取得などのデータを印刷して掲示し、目標達成に向けてアナログに情報共有されていました。

### ロサンゼルス小児病院 Children's Hospital LOS ANGELES



ソーシャルワーカーへのインタビュー

院内のエレベーターはキリン・クジャク・トラのモチーフで美しくデザインされています。

スタッフの熱意と誇り、企業や個人からの莫大な寄付によって、治療が必要な小児患者全てに最先端の医療が提供されていました。

### ランチョ・ロスアミゴス リハビリテーションセンター Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center



抗重カトレッドミルの体験  
「月の上を歩いているみたい！」

屋外の車椅子練習場です。ピア・メンターとの会話の中で初めて笑顔を見せた患者の姿が印象的でした。

ランチョ・ロスアミゴスとは、スペイン語で「友だちの農場」という意味です。広大な敷地内では元患者のピア・メンターが自主的な活動を展開しています。

### アサートン・ホームズ Atherton Homes



全てのプログラムを終えて、  
修了証が授与されました！

創立100年の複合型高齢者施設で、日本の有料老人ホーム、療養型医療施設のような施設です。外来PTクリニックも併設され、教会、コーヒーショップ、グループ活動のコミュニティがあります。また、介護度の高い施設には認知症ユニットやホスピスもあります。

今回、海外の優れた施設を視察することによって、メンバーは自分たちの提供するサービスについて考え、質向上に向けて取り組むモチベーションを上げることができました。



## センターを支えるボランティア活動を紹介します♪

当センターでは、地域住民や学生の方々に、ボランティアという形で運営のお手伝いをいただいています。今号ではその中でも、特徴的な活動をご紹介します！

**愛育園**では、子ども達に対する日常生活のお手伝いやお話し相手等のボランティアのほか、**演奏会**（ハンドベル・フラダンス・リコーダー）などの各種イベントを、地域や大学のサークルのご協力で実施しています。

**更生園**では、千葉大学園芸学部の皆様の指導による**ガーデニングプログラム**を実施し、野菜（ナス・トマトなど）や花苗（メランポジウム・ビオラ）を栽培しています。栽培した苗は、**児童発達支援センター**で育成して、センター正面玄関の植栽にも活用されています。また、歯科衛生士の先生による**口腔衛生指導**等の支援をいただいています。

その他の場面でもボランティアの皆様が活躍しており、今年度は10月末までに合計127名の方がセンターで活動しています。

### 演奏会の様子



### ガーデニングプログラムの様子



11月24日にはハンドベルの演奏会を正面玄関にて実施しました。子ども達に馴染み深い映画音楽やクリスマスソングの演奏と、最後にクリスマスツリーの点灯も行いました。参加者の方々も演奏に合わせて一緒に歌い、大いに盛り上がりました♪

## ご存知ですか？千葉リハギャラリー

会計窓口と売店の間の廊下に展示されている作品をご覧になったことはありますか？千葉県特産の山武杉が敷き詰められたこの壁面には、当センターの療養環境改善委員会が「**千葉リハギャラリー**」と題して、センター内外で制作された様々な作品を展示しています！

**更生園**からは利用者の方がプログラム活動の中で制作した**書道やペン習字、ちぎり絵**の作品を展示しました。**児童発達支援センター**からも、活動で制作した**藍染め**の作品を展示しました。

また、センターに隣接する**袖ヶ浦特別支援学校**からも、**授業で制作した作品や、寄宿舎生による作品**を展示しています。現在は更生園のペン習字、袖ヶ浦特別支援学校の美術作品を展示しています。展示する作品は定期的に入れ替えていますので、ご来院の際はぜひご覧ください！



展示作品



更生園のプログラム活動の様子  
ここで制作した作品を展示しています！

## 第12回脊髄損傷リハビリテーション 講習会（ご報告）

平成26年11月15日(土)当センター大ホールにて、**第12回脊髄損傷リハビリテーション講習会**を開催いたしました。

今回は当事者の生活に欠かせない**自動車**をテーマといたしました。講演1は本田技研工業の横山様に自動運転技術について、講演2は千葉県循環器病センターの鈴木様に運転中の褥瘡予防についてお話いただきました。

当事者やご家族の参加が多く、自動車への関心の高さがうかがえました。今後も皆様の関心の高いテーマを取り上げてまいりたいと思います。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

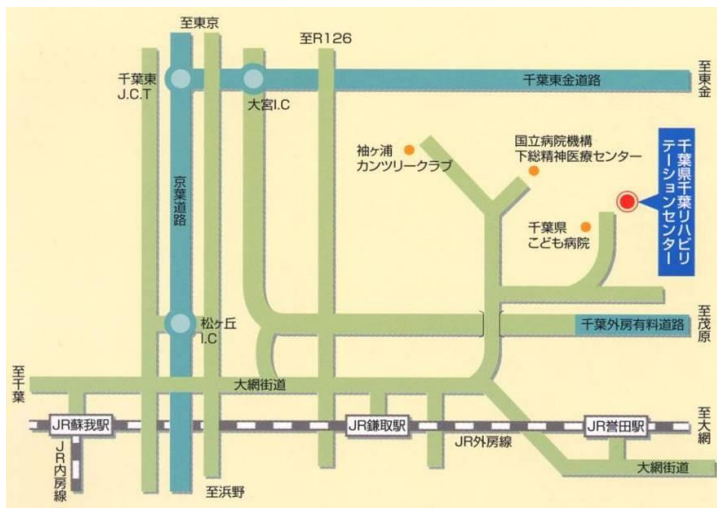


講演風景



企業展示

## センター案内図



## 無料送迎バスのご案内

平成25年10月5日改定

(センター⇄JR鎌取駅 循環運行)

JR鎌取駅北口発 千葉リハビリテーションセンター行き 千葉リハビリテーションセンター発 JR鎌取駅北口行き

時	平日	土曜日
8	10 30 50	10 30 50
9	10 30 50	10 30
10	10 30 50	20 40
11	10 30 50	00 20
12	10 30 50	
13	10 30 50	
14	10 30 50	
15	10 30 50	
16	10 30 50	
17	10 40	

時	平日	土曜日
8	03 23 43	03 23 43
9	03 23 43	03 23
10	03 23 43	13 33 53
11	03 23 43	13
12	03 23 43	
13	03 23 43	
14	03 23 43	
15	03 23 43	
16	03 23 43	
17	03 33	

## 講習会・フォーラム開催のお知らせ

### 第8回 千葉県地域リハビリテーションフォーラム 「みんなでつくろう地域リハ」

日時  
H26  
12/14 日  
13:00~16:30

会場  
千葉県教育会館  
千葉県教育会館

### 第11回 高次脳機能障害リハビリテーション講習会

日時  
H27  
1/17 土  
13:00~16:40

会場  
千葉市文化センター  
アートホール  
千葉市文化センター  
アートホール

いずれも参加費【無料】 詳しくはセンターHPをご覧ください。

### 車のご利用

- 千葉東金道路 大宮インターから約10分
- 京葉道路 松ヶ丘インターから約25分

### 電車・路線バスのご利用

- JR千葉駅東口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行 約40分
- JR外房線鎌取駅北口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行 約9分

- センター送迎バス着発場所について  
鎌取駅発・・・鎌取駅北口ロータリー付近  
(専用のバス停はございません)  
センター発・・・センター正面玄関前
- 車椅子ご利用の乗車定員について  
中型バス(黄色)・・・2名  
マイクロバス(水色)・・・3名
- 日曜・休日は運休となります。
- ④道路混雑等により遅延する場合があります。